

20 ноября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 гр | 3,75 | 3,12 | 19,37 | 120,6 | 31,98 |
| Запеканка из творога со сметаной 150/20 | 170 гр | 8,80 | 15,93 | 19,83 | 242 | 74,07 |
| Хлеб пшеничный | 20 гр | 1,48 | 0,18 | 9,82 | 46,89 | 1,46 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 гр | 2,84 | 2,41 | 14,35 | 45 | 12,09 |
| Яблоки свежие | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 9,75 |
| Итого по категории : | 595 | 17,27 | 22,04 | 73,17 | 501,49 | 129,35 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 гр | 0,78 | 1,95 | 3,87 | 36,24 | 6,98 |
| Суп картофельный с клецками 150/50 | 200 гр | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115 | 12,89 |
| Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50 | 100 гр | 15,94 | 20,97 | 11,33 | 251,55 | 70,38 |
| Каша вязкая гречневая | 150 гр | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 | 6,60 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,74 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 93,78 | 2,93 |
| Сок в ассортименте | 180 гр | 0,90 | | 18,00 | 37,8 | 11,12 |
| Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке) | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 49,50 |
| Итого по категории : | 960 | 36,05 | 38,72 | 109,33 | 850,87 | 163,14 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | |
| Сыр Дружба 1 шт | 17,5 гр | 1,50 | 4,90 | 0,56 | 52,85 | 13,69 |
| Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 10/30 гр | 2,18 | 6,89 | 13,70 | 126,12 | 8,40 |
| Чай с молоком | 200 гр | 3,04 | 1,35 | 8,00 | 81 | 6,17 |
| Апельсины свежие | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 23,40 |
| Итого по категории : | 357,5 | 7,12 | 13,44 | 32,56 | 306,97 | 51,66 |
| Итого : | 1 912,5 | 60,44 | 74,20 | 215,06 | 1 659,33 | 344,15 |

Составил: _____ Технологом
 должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____ Шеф-повар
 должность

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

